

"Утверждаю"

Директор

"Согласовано"

Директор

ИП Гуту А.Э.

МАОУ "СОШ № 105" г.Перми

Меню на 01.12.2023

7 - 11 лет

Наименование блюда

Стоимость
руб.

Выход
гр.

Калорийность
ккал.

Завтрак 1

МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ).	10	66.0
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ.	180	287.0
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ. *	150	57.0
ЧАЙ С ЛИМОНОМ.	200	40.0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ.	30	70.0
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	20	41.0
СУММА:	91.76	561.0

Завтрак 2

ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМ.ПРОИЗВОДСТВА).	60	70.0
КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ.	90	218.0
ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ.	150	121.0
ЧАЙ С ЛИМОНОМ.	200	40.0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ.	30	70.0
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	20	41.0
СУММА:	91.76	560.0

Обед

ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМ.ПРОИЗВОДСТВА).	60	70.0
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЁЦКАМИ.	200	64.0
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ (ИЛИ ГРУДКИ КУРИНОЙ).	250	278.0
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ.	200	84.0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ.	50	117.0
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	20	41.0
СУММА:	91.76	654.0

Зав.производством:

Калькулятор:

"Утверждаю"

Директор _____

Директор _____

"Согласовано"

ИП Гуту А.Э.

МАОУ "СОШ № 105" г.Перми

Меню на 04.12.2023

7 - 11 лет

Наименование блюда

Стоимость
руб.

Выход
гр.

Калорийность
ккал.

Завтрак 1

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЁНЫМИ ОГУРЦАМИ.	60	50.0
ПТИЦА (ИЛИ ГРУДКА КУРИНАЯ) В СОУСЕ С ТОМАТОМ.	120	175.0
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ.	150	184.0
ЧАЙ С МОЛОКОМ.	200	64.0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ.	30	70.0
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	20	41.0
СУММА:	91.76	584.0

Завтрак 2

ФРУКТЫ СВЕЖИЕ. *	150	57.0
КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ.	200	215.0
ЧАЙ С МОЛОКОМ.	200	64.0
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ.	60	189.0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ.	30	70.0
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	20	41.0
СУММА:	91.76	636.0

Обед

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЁНЫМИ ОГУРЦАМИ.	60	50.0
ЩИ ИЗ СВ.КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ.	200/10	49.0
КОТЛЕТЫ " ШКОЛЬНЫЕ " (С КУРОЙ ИЛИ ГРУДКОЙ КУРИНОЙ).	90	191.0
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ.	150	241.0
СОК ФРУКТОВЫЙ. *	200	86.0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ.	50	117.0
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	20	41.0
СУММА:	91.76	775.0

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____

"Утверждаю"

Директор _____

"Согласовано"

Директор _____

ИП Гуту А.Э.

МАОУ "СОШ № 105" г.Перми

Меню на 05.12.2023

7 - 11 лет

Наименование блюда

Стоимость Выход Калорийность
руб. гр. ккал.

Завтрак 1

ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ.	120	231.0
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ.	60	56.0
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ.	150	105.0
ЧАЙ С ЛИМОНОМ.	200	40.0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ.	30	70.0
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	20	41.0
СУММА:	91.76	543.0

Завтрак 2

ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ.	180	287.0
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ. *	150	57.0
СЫР ПОЛУТВЁРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ).	10	35.0
ЧАЙ С ЛИМОНОМ.	200	40.0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ.	30	70.0
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	20	41.0
СУММА:	91.76	530.0

Обед

САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ.	60	56.0
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ.	200	92.0
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ (ИЛИ ГРУДКИ КУРИНОЙ).	250	398.0
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ.	200	60.0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ.	50	117.0
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	20	41.0
СУММА:	91.76	764.0

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____

"Утверждаю"

Директор

ИП Гуту А.Э.

МАОУ "СОШ № 105" г.Перми

"Согласовано"

Директор

Меню на 06.12.2023

7 - 11 лет

Наименование блюда	Стоимость руб.	Выход гр.	Калорийность ккал.
<u>Завтрак 1</u>			
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ.		130	239.0
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ. *		150	57.0
СОУС МОЛОЧНЫЙ СПАДКИЙ.		50	42.3
КАКАО С МОЛОКОМ.		200	94.0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ.		30	70.0
ХЛЕБ РЖАНОЙ.		20	41.0
	<u>СУММА:</u>	<u>91.76</u>	<u>543.3</u>
<u>Завтрак 2</u>			
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛ.ОГУРЦАМИ.		60	58.0
КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ (ИЛИ ГРУДКИ КУРИНОЙ)		90	255.0
ПРИПУЩЕНИЕ.			
КАПУСТА ТУШЕНАЯ.		150	103.0
КАКАО С МОЛОКОМ.		200	94.0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ.		30	70.0
ХЛЕБ РЖАНОЙ.		20	41.0
	<u>СУММА:</u>	<u>91.76</u>	<u>621.0</u>
<u>Обед</u>			
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛ.ОГУРЦАМИ.		60	58.0
СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ.		200	66.0
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (ИЗ МИНТАЯ).		90	95.0
РИС ОТВАРНОЙ.		150	219.0
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ.		200	67.0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ.		50	117.0
ХЛЕБ РЖАНОЙ.		20	41.0
	<u>СУММА:</u>	<u>91.76</u>	<u>663.0</u>

Зав.производством:

Калькулятор:

"Утверждаю"

Директор _____

"Согласовано"

Директор _____

ИП Гуту А.Э.

МАОУ "СОШ № 105" г.Перми

Меню на 07.12.2023

7 - 11 лет

Наименование блюда	Стоимость руб.	Выход гр.	Калорийность ккал.
<u>Завтрак 1</u>			
ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМ.ПРОИЗВОДСТВА).		60	70.0
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ (ИЛИ ГРУДКИ КУРИНОЙ).		250	278.0
ЧАЙ С САХАРОМ.		200	38.0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ.		30	70.0
ХЛЕБ РЖАНОЙ.		20	41.0
	<u>СУММА:</u>	<u>91.76</u>	<u>497.0</u>
<u>Завтрак 2</u>			
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА.		130	252.0
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ. *		150	57.0
СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ.		50	42.3
ЧАЙ С САХАРОМ.		200	38.0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ.		30	70.0
ХЛЕБ РЖАНОЙ.		20	41.0
	<u>СУММА:</u>	<u>91.76</u>	<u>500.3</u>
<u>Обед</u>			
ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМ.ПРОИЗВОДСТВА).		60	70.0
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ.		200/10	60.0
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ - "ЁЖИКИ".		90	147.0
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ.		150	105.0
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА.		200	78.0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ.		50	117.0
ХЛЕБ РЖАНОЙ.		20	41.0
	<u>СУММА:</u>	<u>91.76</u>	<u>618.0</u>

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____

"Утверждаю"

Директор _____

"Согласовано"

Директор _____

ИП Гуту А.Э.

МАОУ "СОШ № 105" г.Перми

Меню на 08.12.2023

7 - 11 лет

Наименование блюда	Стоимость руб.	Выход гр.	Калорийность ккал.
<u>Завтрак 1</u>			
КАША " ДРУЖБА ".	200		185.0
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ.	200		88.0
ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЬЕ С ПОВИДЛОМ.	100		181.0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ.	30		70.0
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	20		41.0
СУММА:	91.76		565.0
<u>Завтрак 2</u>			
ОГУРЦЫ СОЛЁНЫЕ (ПОРЦИЯМИ).	60		6.0
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (ИЗ МИНТАЯ).	90		95.0
РИС ОТВАРНОЙ.	150		219.0
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ.	200		88.0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ.	30		70.0
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	20		41.0
СУММА:	91.76		519.0
<u>Обед</u>			
ОГУРЦЫ СОЛЁНЫЕ (ПОРЦИЯМИ).	60		6.0
СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ.	200/10		74.0
ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ.	150		121.0
КОТЛЕТЫ " ШКОЛЬНЫЕ " (С КУРОЙ ИЛИ ГРУДКОЙ КУРИНОЙ).	90		191.0
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ.	200		84.0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ.	50		117.0
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	20		41.0
СУММА:	91.76		634.0

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____ (_____)